

西東京市医師会主催

第19回

# 市民講演会

● 日時 令和5年11月18日(土) 14:00～【13:30開場】

● 会場 コール田無 多目的ホール  
西東京市田無町3-7-2 TEL.042-469-5006

● 定員 165名(当日は先着順のご入場となります)

● 参加費 無料

## プログラム Program

### 今日から取り組もう! 『健康長寿の秘訣はフレイル予防』

司会 西東京市医師会 学術担当理事  
やまぐち内科眼科クリニック 院長 山口 康晴

#### 「フレイルって、なんのこと？」

みわ内科クリニック 院長 三輪 英人

#### 「“ちょっとした違和感”からの回復 ～軽度嚥下障害の理解とフレイル予防～」

中沢耳鼻咽喉科 院長 中澤 宏

#### 「アイフレイルとは？」

丸山眼科クリニック 院長 伊藤 裕子

#### 「フレイル予防体操」

千賀整形外科 理事長 千賀 啓功

#### 「スキんフレイル -知って防ごう皮膚トラブル-」

佐々総合病院 形成外科 部長 堀口 雅敏

#### 連絡先

一般社団法人 西東京市医師会  
西東京市中町1-1-5 西東京市中町分行舎  
TEL 042-421-4328

後援：西東京市

